

ΗΜΕΡΙΔΑ 18/9

ΣΕΠΤΕΜΒΡΙΟΣ: ΠΑΓΚΟΣΜΙΟΣ ΜΗΝΑΣ ALZHEIMER

Με αφορμή την Παγκόσμια Ημέρα Alzheimer, η Ψυχογηριατρική Εταιρεία «Ο Νέστωρ», διοργανώνει ενημερωτική Ημερίδα με θέμα:

Μια αγκαλιά για το Alzheimer

Τετάρτη 18 Σεπτεμβρίου 2019
στην Αίθλη Ζαππείου,
αίθουσα “Privé”, 17:00 – 21:00

ΕΙΣΟΔΟΣ ΕΛΕΥΘΕΡΗ



Πρόγραμμα Ημερίδας

17:00 Προσέλευση.

Α΄ ΕΝΟΤΗΤΑ

Συντονιστής: Ι.Μπεράτης, Ψυχολόγος-Νευροψυχολόγος, Καθηγητής Ψυχολογίας στο Deree College, Εξωτερικός Επόπτης Κέντρου Alzheimer Ψυχογηριατρικής Εταιρείας «Ο Νέστωρ».

17:45-18:00 Παρουσίαση των δομών και των δράσεων της Ψυχογηριατρικής Εταιρείας «Ο Νέστωρ» - Νέο Λογότυπο Εταιρείας.

Μ.Μούγιας, Ψυχίατρος, Επιστημονικά Υπεύθυνος Κέντρου Alzheimer Ψυχογ/κής Εταιρείας «Ο Νέστωρ».

Φ. Γεωργίου, Διευθυντής Δημιουργικού Τμήματος της εταιρείας SUPERFY, Εξωτερικός Συνεργάτης Ψυχογηριατρικής Εταιρείας «Ο Νέστωρ».

18:00-18:15 Δυσλειτουργικές γνώσεις του φροντιστή ασθενούς με άνοια και επιβάρυνση από το ρόλο του. Η έννοια της αυτοφροντίδας.

Γ. Σταθάκης, Msc Ψυχολόγος Κέντρου Alzheimer Ψυχογ/κής Εταιρείας «Ο Νέστωρ».

18:15-18:30 Σημασία δραστηριοτήτων και δικτύωσης με την κοινότητα.

Νομικά ζητήματα στην Τρίτη Ηλικία.

Δέσποινα Κανελλοπούλου, Msc Κοινωνική Λειτουργός Κέντρου Alzheimer Ψυχογ/κής Εταιρείας «Ο Νέστωρ».

18:30-19:00 Διάλειμμα καφέ

19:00-19:45 Stand up Comedy (αίθουσα «Privé»)
Μιχάλης Μαθιουδάκης, Βύρων Θεοδωρόπουλος



Νέστωρ
ΨΥΧΟΓΗΡΙΑΤΡΙΚΗ ΕΤΑΙΡΕΙΑ



Β' ΕΝΟΤΗΤΑ

Συντονιστής: Σ. Παπαγεωργίου, Αν. Καθηγητής Νευρολογίας
στο Αττικό Νοσοκομείο.

19:45-20:00 Ήπια Νοητική Διαταραχή: Ο ρόλος της νοητικής
και σωματικής άσκησης.

Ι.Μπεράτης, Ψυχολόγος-Νευροψυχολόγος, Καθηγητής Ψυχολογίας
στο Deree College,
Εξωτερικός Επόπτης του Κέντρου Alzheimer Ψυχογ/κής Εταιρείας «Ο Νέστωρ».

20:00-20:15 Νευροψυχιατρικά συμπτώματα στην άνοια: η σημασία
της διαχείρισής τους από τον φροντιστή.

Χριστίνα Αναστασοπούλου, Msc Ψυχολόγος Κέντρου Alzheimer
Ψυχογηριατρικής Εταιρείας «Ο Νέστωρ».

20:15-20:30 Ύπνος και Άνοια.

Ελ. Καραγεωργίου, Διδάκτορας Νευρολογικού
Ινστιτούτου Αθηνών.

20:30-20:45 Φροντίδα - διαβίωση με ανοϊκό ασθενή

Ελένη Κομματά, Φροντίστρια.

Συζήτηση-Συμπεράσματα.



Νέστωρ
ΨΥΧΟΓΗΡΙΑΤΡΙΚΗ ΕΤΑΙΡΕΙΑ

Κέντρο Alzheimer:
Ι. Δροσοπούλου 22, Κυψέλη. **T.** 210 82 35 050, 210 82 35 620, 210 71 02 607
Κέντρο Μνήμης Αγίου Ελευθερίου:
Ηλία Ζερβού 94, Πατήσια, **T.** 210 22 88 515, 210 22 88 551
W: www.nstr.gr **Email:** contact@nstr.gr