

ΔΕΛΤΙΟ ΤΥΠΟΥ

Η Μονάδα Θάλπος Αττικής πραγματοποιεί την εκδήλωση **reMind - Women's Mental Health Matters** ♀

Η Μονάδα Ψυχοκοινωνικής Αποκατάστασης Θάλπος Αττικής στο πλαίσιο των ετήσιων δράσεων για την ψυχική υγεία θα πραγματοποιήσει την εκδήλωση **reMind - Women's Mental Health Matters**, τη Δευτέρα 2 Δεκεμβρίου 2019 & ώρα 18:00 – 21:00 στον Πολυχώρο *Galerie Δημιουργών* (Ελαιών 1α, Νέα Κηφισιά) με ελεύθερη είσοδο.

Στόχος είναι η ευαισθητοποίηση, ενημέρωση και κινητοποίηση του γυναικείου πληθυσμού της Αθήνας, και ειδικότερα να έρθει στο προσκήνιο η ψυχική υγεία της σύγχρονης γυναίκας και οι ρόλοι στους οποίους καλείται να ανταπεξέλθει.

Στην εκδήλωση συμμετέχουν με ενδιαφέρουσες ομιλίες εκπρόσωποι κοινωνικών οργανισμών αναδεικνύοντας τις παρακάτω θεματικές:

- **Η πορεία της γυναίκα μέσα στο χρόνο**
Καραχρήστου Ευφροσύνη, Εργοθεραπεύτρια Μ.Ψ.Α. Θάλπος Αττικής
- **Η γυναίκα για την κοινωνία & την οικονομία**
Πάσσιου Αθηνά, Νομικός - Πρόεδρος Θάλπος-Ψυχική Υγεία & ATHENA Organization
- **Γυναίκα σαν άτομο με νόσο Alzheimer & σαν φροντιστής**
Μαργιώτη Ελένη, Κλινική Νευροψυχολόγος - Επιστημονικά Υπεύθυνη Κέντρου Alzheimer Αμαρουσίου της Εταιρείας Alzheimer Αθηνών
- **Η προσωπική μου εμπειρία με τον καρκίνο του μαστού: Ένα δύσκολο ταξίδι**
Δουμάν Θεοδώρα, μέλος του Συλλόγου Γυναικών με Καρκίνο Μαστού «Άλμα Ζωής» και εκπαιδευμένη εθελόντρια
- **Γυναικεία Δημιουργικότητα, μια προσωπική εμπειρία**
Κουτουκάκη Κατερίνα, Συγγραφέας - Μέλος Συλλόγου Γονέων και κηδεμόνων «Η ΘΕΟΤΟΚΟΣ»
- **Ο μύθος της "τέλειας" γυναίκας**
Τοικρικού Εύη, Ψυχολόγος Μ.Ψ.Α. Θάλπος Καλαμάτας

Πληροφορίες: κυρία Φ. Καραχρήστου (210 8025226 & fkarachristou@thalpos.org.gr).

Ο Φορέας «Θάλπος-Ψυχική Υγεία» είναι ένας μη κερδοσκοπικός οργανισμός ο οποίος δραστηριοποιείται στο χώρο της ψυχικής υγείας και της κοινωνικής μέριμνας από το 2005, και λειτουργεί σύμφωνα με το μεταρρυθμιστικό πλαίσιο ψυχικής υγείας, του Προγράμματος «Ψυχαργώς» υπό την εποπτεία του Υπουργείου Υγείας.

Η προσφορά του «Θάλπος-Ψυχική Υγεία» παρουσιάζεται κυρίως μέσα από τις δύο Μονάδες Ψυχοκοινωνικής Αποκατάστασης, το «Θάλπος Αττικής» και το «Θάλπος Καλαμάτας», οι οποίες έχουν αναπτυχθεί και λειτουργούν από επαγγελματίες υγείας παρέχοντας υπηρεσίες στην υποστήριξη ασθενών με βαριά ψυχικά νοσήματα. Οι Μονάδες μας, στα πλαίσια των υπηρεσιών ψυχοκοινωνικής αποκατάστασης, διοργανώνουν προγράμματα, εκδηλώσεις και σεμινάρια ενημέρωσης για το ευρύτερο κοινό σχετικά με τη ψυχική υγεία και την καταπολέμηση του στίγματος.

Για περισσότερες πληροφορίες μπορείτε να επισκεφθείτε τα κανάλια επικοινωνίας μας www.thalpos.org.gr, [Facebook](#), [Instagram](#) ή να επικοινωνήσετε με το Τμήμα Επικοινωνίας (2108668365 & pressoffice@thalpos.org.gr).