

Οδηγίες για Ιδρύματα Χρονίως Πασχόντων και Μονάδες Φιλοξενίας Ηλικιωμένων

Στους χώρους φιλοξενίας χρονίως πασχόντων όπως και στις δομές κοινωνικής πρόνοιας, φιλοξενούνται/νοσηλεύονται ηλικιωμένοι ασθενείς καθώς και άτομα οποιασδήποτε ηλικίας με χρόνια υποκείμενα νοσήματα (π.χ. σακχαρώδη διαβήτη, καρδιαγγειακά και χρόνια αναπνευστικά νοσήματα, ανοσοκαταστολή), που ανήκουν στις ομάδες υψηλού κινδύνου για εμφάνιση σοβαρής νόσου και επιπλοκών από λοίμωξη Covid-19.

Οι χώροι παροχής υπηρεσιών υγείας χρονίως πασχόντων αποτελούν χώρους με υψηλό κίνδυνο μετάδοσης και διασποράς λοίμωξης από νέο κορωνοϊό Covid-19 και κατά συνέπεια κρίνεται αναγκαία η συστηματική εφαρμογή προφυλάξεων που αποσκοπούν στην **έγκαιρη ανίχνευση** και **αποτροπή διασποράς** όχι μόνο του νέου κορωνοϊού SARS-CoV-2 αλλά και άλλων αναπνευστικών παθογόνων συμπεριλαμβανομένου του ιού της γρίπης. Τα μέτρα αυτά αφορούν όχι μόνο τους διαβιούντες στους χώρους αυτούς αλλά και στους επισκέπτες και τους εργαζόμενους.

Ιατρονοσηλευτικό προσωπικό/Εργαζόμενοι/Εξωτερικοί συνεργάτες

-

- Όλο το προσωπικό υπηρεσιών υγείας βρίσκεται σε εγρήγορση για πιθανή εμφάνιση συμπτωμάτων συμβατών με λοίμωξη του αναπνευστικού συστήματος (π.χ. βήχας, αναπνευστική δυσχέρεια) και μετρά καθημερινά τη θερμοκρασία του πριν την έναρξη της εργασίας του. Το μέτρο αφορά το ιατρονοσηλευτικό και λοιπό προσωπικό καθώς και τους εξωτερικούς συνεργάτες.
- Όλο το προσωπικό καθώς και οι εξωτερικοί συνεργάτες πρέπει να φορούν απλή χειρουργική μάσκα όλη τη διάρκεια παραμονής τους στη νοσηλευτική μονάδα/μονάδα φιλοξενίας.
- Απομάκρυνση από την εργασία τους σε περίπτωση εμφάνισης συμπτωμάτων συμβατών με λοίμωξη από το νέο κορωνοϊό ή σε περίπτωση επαφής με επιβεβαιωμένο ή ύποπτο κρούσμα. Η διάρκεια της απομάκρυνσης από τα εργασιακά καθήκοντα θα εξαρτηθεί από τα αποτελέσματα του εργαστηριακού ελέγχου καθώς και από τις κατευθυντήριες οδηγίες που ισχύουν ανάλογα με τη τρέχουσα φάση της επιδημίας (www.eody.gov.g)
- Εκπαίδευση και ορθή χρήση του εξοπλισμού ατομικής προστασίας με έμφαση στη διαδικασία εφαρμογής και αφαίρεσης:
 - Απλή χειρουργική μάσκα
 - Μάσκα υψηλής αναπνευστικής προστασίας FFP2, FFP3
 - Προστατευτική ρόμπα
 - Γάντια
 - Οφθαλμική προστασία
 - Συστηματική τήρηση των μέτρων καθαρισμού, απολύμανσης χώρων και επιφανειών και ασφαλούς διαχείρισης μολυσματικών απορριμμάτων.

Επισκέπτες

Σήμανση στην είσοδο της μονάδας νοσηλείας/φιλοξενίας σχετική με την ΚΑΘΟΛΙΚΗ ΑΠΑΓΟΡΕΥΣΗ ΤΟΥ ΕΠΙΣΚΕΠΤΗΡΙΟΥ

Το επισκεπτήριο επιτρέπεται μόνο στην περίπτωση ασθενούς/φιλοξενούμενου σε προθανάτια κατάσταση και αυστηρά από ένα άτομο για ανθρωπιστικούς λόγους.

Σε αυτή την περίπτωση οι επισκέπτες πρέπει:

- Να μην εισέρχονται σε περίπτωση που έχουν συμπτώματα συμβατά με λοίμωξη του αναπνευστικού συστήματος (π.χ. πυρετός, βήχας, αναπνευστική δυσχέρεια)
- Να εφαρμόζουν την υγιεινή των χεριών και τα μέτρα αναπνευστικής υγιεινής
- Να φορούν απλή χειρουργική μάσκα.

Σε όλες τις άλλες περιπτώσεις οι συγγενείς ενημερώνονται για την πορεία της υγείας των ασθενών/φιλοξενούμενων μέσω τηλεφώνου, ηλεκτρονικού μηνύματος, sms κλπ

Φιλοξενούμενοι/νοσηλεύόμενοι

- Πρέπει να γίνεται αξιολόγηση των φιλοξενούμενων/νοσηλευόμενων για ενδεχόμενα συμπτώματα λοίμωξης αναπνευστικού συστήματος **πριν** την εισαγωγή και διαμονή τους στο χώρο
- Καθημερινή ενεργητική επιτήρηση των ασθενών/φιλοξενούμενων για τυχόν εκδήλωση συμπτωματολογίας συμβατής με νέο κορωνοϊό Covid-19 (πυρετός, βήχας, αναπνευστική δυσχέρεια) δύο φορές την ημέρα
- Σε περίπτωση ασθενή/φιλοξενούμενου με συμπτώματα λοίμωξης του αναπνευστικού θα πρέπει να εφαρμόζονται όλα τα μέτρα για την πρόληψη της διασποράς της
 - απομόνωση σε μονόκλινο θάλαμο με ατομική τουαλέτα
 - αυστηρός περιορισμός μετακινήσεων στις απόλυτα αναγκαίες με την εφαρμογή απλής χειρουργικής μάσκας εφόσον είναι ανεκτή
 - ορθή χρήση του εξοπλισμού ατομικής προστασίας από το προσωπικό που φροντίζει τον ασθενή
 - εφαρμογή των βασικών προφυλάξεων, των προφυλάξεων επαφής και των προφυλάξεων σταγονιδίων σε όλες τις περιπτώσεις λοίμωξης αναπνευστικού από άγνωστο αιτιολογικό παράγοντα. Επιπρόσθετα, εφαρμογή αερογενών προφυλάξεων στις περιπτώσεις υποψίας λοίμωξης από παθογόνο που μεταδίδεται αερογενώς
 - σε κάθε θάλαμο αλκοολούχα αντισηπτικά διαλύματα, υγρό σαπούνι σε κάθε νιπτήρα και χειροπετσέτες, ποδοκίνητοι κάδοι που κλείνουν, χαρτομάντηλα
 - εφαρμογή της υγιεινής των χεριών
 - αναπνευστική υγιεινή και χρήση απλής χειρουργικής μάσκας από τον ασθενή εάν αυτό είναι ανεκτό
 - καθαρισμός και απολύμανση χώρων και επιφανειών, απόρριψη και αποκομιδή μολυσματικών υλικών
- Αναστολή μη απαραίτητων δραστηριοτήτων όπως γυμναστική, ομαδικές δραστηριότητες, παραμονή σε χώρο εντευκτηρίου κλπ
- Αποφυγή γευμάτων σε τραπεζαρία και κατά προτίμηση σερβίρισμα στο θάλαμο
- Αποφυγή μη απαραίτητων παροχών ατομικής φροντίδας (ξύρισμα, κούρεμα κλπ)
- Αναστολή επισκέψεων που δεν είναι επείγουσες και απαραίτητες από εξωτερικούς συνεργάτες ιατρούς
- Στην περίπτωση που ασθενής με ύποπτη ή επιβεβαιωμένη λοίμωξη COVID-19 χρειάζεται να μεταφερθεί σε άλλο χώρο παροχής υπηρεσιών υγείας, ενημερώνεται άμεσα το ΕΚΑΒ, ο ΕΟΔΥ και ο χώρος υποδοχής ώστε να ληφθούν όλα τα απαιτούμενα μέτρα πρόληψης και ελέγχου διασποράς της λοίμωξης
- Στην περίπτωση θανάτου ασθενούς με ύποπτη ή επιβεβαιωμένη λοίμωξη COVID-19 ακολουθούνται οι οδηγίες του ΕΟΔΥ σχετικά με τη διαχείριση νεκρών σωμάτων.

Διοικητική υποστήριξη/αρμοδιότητες

- Εξασφάλιση επάρκειας όλης της απαραίτητης υλικοτεχνικής υποδομής για την εφαρμογή της υγιεινής των χεριών και της αναπνευστικής υγιεινής από τους φιλοξενούμενους/νοσηλευόμενους, τους εργαζόμενους και τους

επισκέπτες

- Αλκοολούχα αντισηπτικά διαλύματα
- Υγρό σαπούνι σε κάθε νιπτήρα και χειροπετσέτες
- Ποδοκίνητοι κάδοι που κλείνουν
- Χαρτομάντηλα
- Εξασφάλιση επάρκειας σε εξοπλισμό ατομικής προστασίας για τους εργαζόμενους και εκπαίδευση τους για την ορθή χρήση (επιλογή, εφαρμογή, αφαίρεση και απόρριψη)
 - Μάσκες (FFP2, FFP3), γάντια, αδιάβροχες ρόμπες με μακριά μανίκια, ασπίδες προσώπου, γυαλιά ευρέως οπτικού πεδίου
 - Ανάρτηση έντυπων οδηγιών για τα 5 βήματα της υγιεινής των χεριών και τις ορθές διαδικασίες εφαρμογής και αφαίρεσης του ατομικού εξοπλισμού προστασίας κατά την είσοδο στο θάλαμο
 - Τοποθέτηση των πακέτων με τον εξοπλισμό ατομικής προστασίας, αμέσως πριν την είσοδο στο δωμάτιο του ασθενή για χρήση από το προσωπικό
 - Τοποθέτηση κλειστού κάδου απορριμμάτων εντός του δωματίου και πριν την έξοδο από αυτό για την απόρριψη του εξοπλισμού ατομικής προστασίας
- Σε περίπτωση νοσηλείας επιβεβαιωμένου κρούσματος COVID-19 συστήνεται η απασχόληση αποκλειστικού προσωπικού σε κάθε βάρδια για τη νοσηλεία και τη φροντίδα του
- Πρόβλεψη για την απρόσκοπτη λειτουργία σε περίπτωση απουσιασμού κρίσιμου προσωπικού (αριθμητικά και ποιοτικά)
- Παρακολούθηση των εξελισσόμενων επιδημιολογικών δεδομένων και σε περίπτωση επέκτασης της διασποράς του νέου κορωνοϊού στην κοινότητα, επικαιροποίηση των μέτρων σύμφωνα με τις οδηγίες του ΕΟΔΥ

ΑΜΕΣΗ δήλωση ύποπτων ή επιβεβαιωμένων κρουσμάτων στον ΕΟΔΥ είτε αυτά αφορούν σε ασθενή είτε σε επαγγελματία υγείας ή άλλο προσωπικό.