



**ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ ΦΟΡΕΩΝ ΨΥΧΟΚΟΙΝΩΝΙΚΗΣ ΑΠΟΚΑΤΑΣΤΑΣΗΣ ΚΑΙ
ΨΥΧΙΚΗΣ ΥΓΕΙΑΣ «ΑΡΓΩ»**

ΗΠΕΙΡΟΥ 41, ΑΘΗΝΑ Τ.Κ. 10439

e-mail: info@argo.org.gr

ΕΞ. ΕΠΕΙΓΟΝ

Αθήνα, 5 Μαΐου 2020

Προς

- 1. Γενικό Γραμματέα Υπηρεσιών Υγείας**
κ. Ι. Κωτσιόπουλο
- 2. Προϊσταμένη Δ/νσης Ψυχικής Υγείας**
Υπουργείου Υγείας
- 3. Εθνικό Οργανισμό Δημόσιας Υγείας**
Αγράφων 3-5,
151-23 Μαρούσι

Θέμα: επικαιροποίηση Μέτρων Πρόληψης για την προστασία της δημόσιας υγείας και αντιμετώπισης κρουσμάτων ασθενών με κοροναϊό¹ κατά τη φάση της σταδιακής άρσης των περιορισμών

Λαμβάνοντας υπόψη:

- Την με αρ. πρωτ Γ3α,β/Γ.Π.οικ. 19678 απόφαση του Υπουργείου Υγείας, περί των μέτρων πρόληψης για την προστασία της δημόσιας υγείας και αντιμετώπισης κρουσμάτων ασθενών με κορονοϊό στις Μονάδες Ψυχικές Υγείας της Χώρας
- Τις ανακοινώσεις της Κυβέρνησης και τις εξειδικεύσεις των αρμόδιων υπουργείων για το σχέδιο σταδιακής άρσης των περιοριστικών μέτρων δημόσιας υγείας.

¹ Το παρόν συντάχθηκε με την επιστημονική συμβολή του κ Κωνσταντίνου Τσούκα, Επιστημονικά Υπεύθυνου του Οικοτροφείου «Αθηνά» της ΠΕΨΑΕΕ, Επισκέπτης Υγείας με MSc Δημόσιας Υγείας και Υποψήφιου Διδάκτορα Δημόσιας & Κοινωνικής Υγείας ΠΑΔΑ τον οποίο και ευχαριστούμε

3. Την εγκύκλιο του Σ.ΕΠ.Ε Αρ. πρωτ.: 17312/Δ9. 506 /4/5/2020 με θέμα Θέμα: Μέτρα για την προστασία της υγείας και ασφάλειας των εργαζομένων στους χώρους εργασίας και την πρόληψη της διάδοσης του κορωνοϊού SARS-COV-2 κατά την άρση των περιοριστικών μέτρων
4. Τις οδηγίες του ΕΟΔΥ για τις ιδρύματα φιλοξενίας χρονίως πασχόντων <https://eody.gov.gr/odigies-gia-idrymata-chronios-paschonton-kai-monades-filoxenias-ilikiomenon/>

Κρίνεται εξαιρετικά σημαντική η απρόσκοπτη τήρηση και συνέχιση των ισχυόντων μέτρων πρόληψης και προστασίας των Μονάδων Ψυχικής Υγείας (όπως έχει ήδη άλλωστε εισηγηθεί η Ομοσπονδία των Φορέων «Αργώ» από την αρχή της επιδημίας και έχει αποδεχθεί το Υπουργείο Υγείας και ο ΕΟΔΥ με την έκδοση του αριθ. 19678/19-3-2020 έγγραφο), με σκοπό τη συνέχεια της διαφύλαξης τόσο της δημόσιας υγείας και της υγείας των ωφελούμενων που λαμβάνουν υπηρεσίες και φιλοξενούνται στις δομές, όσο και του προσωπικού, δεδομένου ότι σύμφωνα με τον ΕΟΔΥ «*οι χώροι παροχής υπηρεσιών υγείας χρονίως πασχόντων αποτελούν χώρους με υψηλό κίνδυνο μετάδοσης και διασποράς λοίμωξης από νέο κορωνοϊό Covid-19 και κατά συνέπεια κρίνεται αναγκαία η συστηματική εφαρμογή προφυλάξεων που αποσκοπούν στην **έγκαιρη ανίχνευση και αποτροπή διασποράς** όχι μόνο του νέου κορωνοϊού SARS-CoV-2 αλλά και άλλων αναπνευστικών παθογόνων συμπεριλαμβανομένου του ιού της γρίπης. Τα μέτρα αυτά αφορούν όχι μόνο τους διαβιούντες στους χώρους αυτούς αλλά και στους επισκέπτες και τους εργαζόμενους».*

Σύμφωνα με τις οδηγίες του ΕΟΔΥ σε όλες τις στεγαστικές δομές τηρούνται από το Ιατρονοσηλευτικό προσωπικό/Εργαζόμενους/Εξωτερικούς συνεργάτες τα εξής:

- Όλο το προσωπικό υπηρεσιών υγείας βρίσκεται σε εγρήγορση για πιθανή εμφάνιση συμπτωμάτων συμβατών με λοίμωξη του αναπνευστικού συστήματος (π.χ. βήχας, αναπνευστική δυσχέρεια) και μετρά καθημερινά τη θερμοκρασία του πριν την έναρξη της εργασίας του τηρώντας ατομικό αρχείο. Το μέτρο αφορά το ιατρονοσηλευτικό και λοιπό προσωπικό καθώς και τους εξωτερικούς συνεργάτες.
- Όλο το προσωπικό καθώς και οι εξωτερικοί συνεργάτες πρέπει να φορούν απλή χειρουργική μάσκα όλη τη διάρκεια παραμονής τους στη νοσηλευτική μονάδα/μονάδα φιλοξενίας και γάντια που θα αλλάζονται σε τακτική βάση.
- Απομάκρυνση από την εργασία τους σε περίπτωση εμφάνισης συμπτωμάτων συμβατών με λοίμωξη από το νέο κορωνοϊό ή σε περίπτωση επαφής με επιβεβαιωμένο ή ύποπτο κρούσμα. Η διάρκεια της απομάκρυνσης από τα εργασιακά καθήκοντα θα εξαρτηθεί από τα αποτελέσματα του εργαστηριακού ελέγχου καθώς και από τις κατευθυντήριες οδηγίες που ισχύουν ανάλογα με τη τρέχουσα φάση της επιδημίας (www.eody.gov.gr)

- Εκπαίδευση και ορθή χρήση του εξοπλισμού ατομικής προστασίας με έμφαση στη διαδικασία εφαρμογής και αφαίρεσης:
 - Απλή χειρουργική μάσκα
 - Μάσκα υψηλής αναπνευστικής προστασίας FFP2, FFP3
 - Προστατευτική ρόμπα
 - Γάντια
 - Οφθαλμική προστασία
- Συστηματική τήρηση των μέτρων καθαρισμού, απολύμανσης χώρων και επιφανειών και ασφαλούς διαχείρισης μολυσματικών απορριμμάτων.
- Ύπαρξη ειδικού χώρου απομονωμένης φιλοξενίας εντός των οικοτροφείων και των ξενώνων (κλίνες, συμπυκνωτής οξυγόνου, υποστηρικτικός εξοπλισμός, ιματισμός) αρχικά ως χώρου βραχείας παραμονής και διαχείρισης ύποπτου περιστατικού για την αποφυγή διασποράς και δευτερευόντως για την αυξημένη νοσηλευτική φροντίδα και την αντιμετώπιση ήπιας νόσησης από τον ιό εντός των δομών εφόσον δεν κριθεί απαραίτητη η νοσηλεία σε νοσοκομείο.

Επισημαίνεται ότι σε κάθε περίπτωση υπόνοιας νόσησης πρώτα γίνεται αξιολόγηση από τον ιατρό της μονάδας και στην συνέχεια επικοινωνία για αναφορά στον ΕΟΔΥ και κατόπιν το ΕΚΑΒ για διακομιδή σε νοσοκομείο λόγω της ευπάθειας των ενοίκων βάσει των οδηγιών του ΕΟΔΥ.

Παράλληλα, τονίζεται προς τους υπευθύνους των μονάδων ότι θα πρέπει να είναι σε διαρκή επαγρύπνηση, αποφεύγοντας πιθανούς κινδύνους και φαινόμενα εφησυχασμού που τυχόν μπορεί να προκληθούν από την σταδιακή άρση των γενικών περιοριστικών μέτρων, την απουσία υψηλού εγχώριου επιδημικού κύματος και την κόπωση από την διαρκή τήρηση μέτρων και τα πρωτόκολλα προστασίας των δομών.

Επιπρόσθετα, ως προς την προσαρμοσμένη λειτουργία των μονάδων, υπενθυμίζουμε, επικαιροποιούμε και επισημαίνουμε τα παρακάτω:

Στεγαστικές δομές:

1. Συνεχίζουν να ισχύουν όλες οι ενέργειες προστασίας των ενοίκων και του προσωπικού, της πρόληψης της έκθεσης και αντιμετώπισης κάθε πιθανού ύποπτου συμβάντος, όπως έχουν περιγραφεί διεξοδικά και στο προηγούμενο έγγραφο οδηγιών και για τις τρεις φάσεις: πρόληψη, πιθανή νόσηση, διασπορά για τις στεγαστικές (1, 3 και 4 σχετικά).
2. Το προσωπικό των δομών να συνεχίσει να πραγματοποιεί ασκήσεις με μελέτη περίπτωσης τη διαχείριση πιθανού ύποπτου κρούσματος COVID – 19, σε τακτική βάση (τουλάχιστον μηνιαία). Συστήνεται να διενεργούνται τόσο προγραμματισμένες όσο και τυχαιοποιημένες δοκιμασίες (randomized trial) πιθανού συμβάντος με σκοπό τη

διατήρηση της ετοιμότητας και την αύξηση της αποτελεσματικότητας στην ανταπόκριση του προσωπικού, ειδικά των νοσηλευτικών ομάδων.

3. Δεδομένου ότι φιλοξενούν **εξαιρετικά ευπαθή άτομα** (υψηλός μέσος όρος ηλικίας με χρόνια υποκείμενα νοσήματα), κρίνεται εξαιρετικά σημαντικό να παραμείνει σταθερή η πολιτική παραμονής των ενοίκων στις μονάδες, στην ίδια κατεύθυνση με την οδηγία της πολιτείας για εκείνους που συνεχίζουν να βρίσκονται σε υψηλό κίνδυνο. Για τις στεγαστικές δομές το σύνθημα πρέπει να είναι ένα: **Μένουμε μέσα ασφαλείς Παραμένοντας προστατευμένοι.**
4. Η παραπάνω συνθήκη δεν θα πρέπει σε καμία περίπτωση να ταυτίζεται με αδράνεια και απόσυρση. Δεν περιορίζονται οι δεξιότητες τους αλλά οι μετακινήσεις τους. Είναι εξαιρετικά σημαντικό ,όπως είχε επισημανθεί στην προηγούμενη φάση με τα μέτρα πρόληψης, με τη συνδρομή επαγγελματιών των κέντρων ημέρας δια ζώσης ή μέσω διαδικτύου, να δομήσουν και να διατηρήσουν μία ενεργή καθημερινότητα με πολλαπλά και διαφορετικά αντικείμενα απασχόλησης, ψυχαγωγίας και εκπαίδευσης των ενοίκων τους, διασφαλίζοντας παράλληλα τον αποκαταστασιακό τους χαρακτήρα.
5. Στα πλαίσια αυτά, για τους ενοίκους που δεν αποτελούν άμεσα ευπαθή άτομα, συνεχίζει να ενθαρρύνεται για λόγους αποφόρτισης η εξωτερική δραστηριοποίηση (περίπατος) τους, με τη συνοδεία προσωπικού, σε ανοιχτούς χώρους και τηρώντας τις ανάλογες προϋποθέσεις (π.χ. μικρές ευέλικτες και ολιγομελείς ομάδες) . Υπενθυμίζεται ότι η παρουσία του προσωπικού σε έναν περίπατο στην κοινότητα, λειτουργεί αφενός υποστηρικτικά και αφετέρου αποτρέπει τον κίνδυνο έκθεσης από πλημμελή τήρηση κανόνων υγιεινής, ειδικά των ενοίκων χαμηλής λειτουργικότητας και μη επαρκών δεξιοτήτων αυτοφροντίδας.
6. Για τους ενοίκους όπου μέχρι πρότινος αυτοεξυπηρετούνταν πλήρως και κινούνταν ανεξάρτητα στην κοινότητα, και δεν αποτελούν οι ίδιοι άμεσα ευπαθείς, θα πρέπει οι Πολυκλαδικές Θεραπευτικές Ομάδες (ΠΘΟ) των δομών να αξιολογήσουν την αντικειμενική δυνατότητα των ατόμων αυτών να συνεχίζουν να το πράττουν με ασφάλεια κατά τη σταδιακή άρση των γενικών περιοριστικών μέτρων της πολιτείας και τη λειτουργία εμπορικών και άλλων καταστημάτων. Επίσης θα πρέπει να λάβουν σοβαρά υπόψη και τις παραμέτρους διαβίωσης τους (αν είναι ένοικοι ΠΔ, αν αποτελούν στενοί συγγάτοικοι ευπαθών ενοίκων κλπ). Σε κάθε περίπτωση θα πρέπει να ληφθεί μέριμνα για την εκπαίδευση τους στη νέα καθημερινότητα και την ορθή πάγια τήρηση των Μέτρων Ατομικής Προστασίας – ΜΑΠ (γάντια, μάσκες, αντισηπτικά σκευάσματα). Σε κάθε πιθανή λήψη μιας τέτοιας απόφασης εξωτερικής αυτοεξυπηρέτησης των ατόμων,

συστήνεται η αρχική συνοδεία για τη βιωματική εκπαίδευση τους στην κοινότητα, ώστε να διαμορφώνεται ένα ισχυρό και αμφίδρομο αίσθημα εμπιστοσύνης και ασφάλειας ως προς την τήρηση των κανόνων ατομικής προστασίας.

Είναι επίσης σημαντικό μία τέτοια συνθήκη να προκύψει 2 εβδομάδες μετά την σταδιακή άρση των μέτρων (**25 Μαΐου**) για τον γενικό πληθυσμό, ώστε αφενός να υπάρχει περιθώριο άμεσης αντίδρασης αν προκύψει κάποια πιθανή επιδημική έξαρση της κοινότητας και αφετέρου να αποφευχθούν τα φαινόμενα αρχικού συγχρωτισμού που πιθανώς να παρουσιαστούν τις πρώτες ημέρες της επαναφοράς.

Στα πλαίσια αυτά, για την ασφαλή και αποτελεσματική επίτευξη των παραπάνω, προτείνεται η εφαρμογή του πρακτικού και μνημοτεχνικού κανόνα 2-2-2 για τους μη ευπαθείς ενοίκους Προστατευόμενων Διαμερισμάτων και Οικοτροφείων υψηλής λειτουργικότητας και δεξιοτήτων αυτοφροντίδας, που αυτοεξυπηρετούνταν πλήρως μέχρι πρότινος. Δηλαδή τις πρώτες 2 εβδομάδες που τα γενικά μέτρα περιορισμού, θα αίρονται σταδιακά οι ένοικοι θα συνεχίσουν να έχουν την ίδια, κυρίως εσωτερική δραστηριοποίηση, και παραμονή στις μονάδες και θα επισκέπτονται όπως και πριν μόνο εξωτερικούς χώρους για περιπάτους, με συνοδεία. Ταυτόχρονα, το διάστημα αυτό θα εκπαιδεύονται (εξατομικευμένα και σε group) στην ορθή χρήση των Μέτρων Ατομικής Προστασίας (μάσκα, γάντια) στο χώρο των δομών, από το νοσηλευτικό προσωπικό. Τις επόμενες 2 εβδομάδες, θα δραστηριοποιούνται πιο ενεργά στην κοινότητα, επισκεπτόμενοι καταστήματα που λειτουργούν και καλύπτοντας σημαντικές ανάγκες, όπως έχει περιγραφεί και προηγουμένως. Σε αυτή την φάση οι ένοικοι θα εκπαιδεύονται στα μέτρα ατομικής υγιεινής και προφύλαξης in vivo, στην πράξη, από τον επαγγελματία που θα συνοδεύει τον ένοικο στην κοινότητα. Παράλληλα θα αξιολογείται η ασφαλής δυνατότητα και ανταπόκριση του, για το επόμενο διάστημα πλήρους αυτοεξυπηρέτησης. Στην τελική αυτή φάση, των επόμενων 2 κατά σειρά εβδομάδων ο ένοικος αυτοεξυπηρετείται πλέον στην κοινότητα σταδιακά με ασφάλεια και ορθή τήρηση των ΜΑΠ, από τον ίδιο, με επαναξιολόγηση και σταθερή υποστήριξη στην καθημερινότητα αυτή που επιβάλλει ατομική υπευθυνότητα. Η παραπάνω τακτική θα πρέπει ακολουθείται μόνο όταν είναι απόλυτα σύμφωνη με τη μη έκθεση τρίτων και ευπαθών ενοίκων σε κίνδυνο και θα συντονίζεται με την κατάσταση που θα επικρατεί στη χώρα, με επίδειξη άμεσων αντανεκλαστικών σε περίπτωση κινδύνων, επιδημικής έξαρσης κλπ

7. Απαγορεύονται (Γ3α,β/Γ.Π.οικ. 19678/19-3-2020) οι ανοιχτές επισκέψεις κοινωνικού χαρακτήρα από άτομα του συγγενικού, φιλικού περίγυρου και τρίτων στις στεγαστικές

μονάδες μέχρι νεωτέρας, όπου θα επανεκτιμηθεί η κατάσταση, ή εφόσον υπάρξει κάποια σημαντική ουσιαστική παράμετρος απόσβεσης του κινδύνου (μηδενικά εγχώρια κρούσματα, πρόσβαση σε αποτελεσματική αγωγή-εμβόλιο) και θα συνοδεύεται από τις αντίστοιχες ανακοινώσεις της πολιτείας. Σε περιπτώσεις όπου προκρίνεται από την ΠΘΟ, ως σημαντική και απαραίτητη (θεραπευτικά, υποστηρικτικά, κοινωνικά, για άλλους πρακτικούς λόγους) η πραγματοποίηση επίσκεψης κάποιου συγγενικού προσώπου σε ένοικο, αφού έχει προηγηθεί αίτημα, αυτή θα πραγματοποιείται τηρώντας όλα τα μέτρα ατομικής προστασίας και πρόληψης, αποφεύγοντας την ταυτόχρονη και μαζική επισκεψιμότητα. Επίσης, θα πρέπει να συνεχίσει να αποφεύγεται η επίσκεψη ενοίκων σε σπίτια οικείων.

8. Η ένταξη νέων ενοίκων στο πλαίσιο της παρούσας κατάστασης πραγματοποιείται μετά την διενέργεια των σχετικών διαγνωστικών tests στην αρχή της διαδικασίας μετάβασης (βραχυχρόνιες επισκέψεις στην δομή) με παράλληλη τήρηση όλων των μέτρων προφύλαξης στις επισκέψεις στη με επανάληψη του test την προηγούμενη μέρα της οριστικής μετάβασης στην δομή.
9. Αποφυγή επίσκεψης, κυρίως ευπαθών στην υγεία ενοίκων, σε τακτικά ιατρεία γενικών νοσοκομείων και διαγνωστικά κέντρα για τη διενέργεια απλών προληπτικών εξετάσεων (π.χ. αιματολογικών). Ενθάρρυνση συνεργασίας με εργαστήρια και μικροβιολόγους της κοινότητας με σκοπό την εξασφάλιση της δυνατότητας επίσκεψης στο χώρο της δομής (τηρώντας αυστηρά τα απαραίτητα μέτρα επισκεπτών), ειδικά για τους ευπαθείς ενοίκους, σε τακτική και έκτακτη περίπτωση. Στο σημείο αυτό, κρίνεται σημαντικό να τονιστεί ότι θα πρέπει απρόσκοπτα και χωρίς εκπτώσεις να συνεχίζεται συστηματικά ο προληπτικός έλεγχος της υγείας των ενοίκων και οι δοκιμασίες πρώιμης ανίχνευσης (screening), ώστε αφενός να μην επιβαρυνθεί μακροπρόθεσμα η υγεία τους και αφετέρου να μην επιδεινωθεί, σε περίπτωση νόσου, από την πλημμελή διενέργεια εξετάσεων, συνθήκη που εκ των πραγμάτων θα οδηγήσει στο νοσοκομειακό περιβάλλον και έκθεση σε πραγματικά υψηλό κίνδυνο του ενοίκου στον ιό.
10. Στην ίδια βάση, δεδομένου ότι το επόμενο διάστημα θα επαναλειτουργήσουν σταδιακά και τα ιδιωτικά ιατρεία της κοινότητας, εξακολουθεί να ισχύει η σύσταση για αποφυγή επίσκεψης σε αυτά, για δευτερογενείς ιατρικούς και αποκαταστασιακούς λόγους (π.χ. αισθητική οδοντιατρική, αφαίρεση σπύλων κλπ) όλων των ενοίκων.
11. Δεδομένου ότι το επόμενο διάστημα θα επαναλειτουργήσουν τα κομμωτήρια και τα κέντρα αισθητικής, να αποφευχθεί η επίσκεψη σε αυτά από ευπαθείς ενοίκους.

Συστήνεται η συνεργασία και επίσκεψη επαγγελματία κομμωτή στο χώρο της δομής τηρώντας όλα τα απαραίτητα μέτρα προστασίας.

12. Ομοίως για τους ιδιαίτερος ευπαθείς ενοίκους οι αγορές και οι προμήθειες για την κάλυψη σε είδη ρουχισμού και υπόδησης θα πρέπει να καλύπτονται σε αυτή τη φάση από το προσωπικό (π.χ. πρόσωπα αναφοράς).
13. Υπενθύμιση της σημασίας που έχουν η ισορροπημένη διατροφή και η άσκηση , ως πάγιοι προστατευτικοί παράγοντες για την προστασία από λοιμώδη και χρόνια νοσήματα.
14. Πραγματοποίηση ημερήσιων και πενθήμερων εκδρομών τον Σεπτέμβριο, επανεκτιμώντας την κατάσταση και σύμφωνα με τα ισχύοντα μέτρα προστασίας της Δημόσιας Υγείας που θα έχει επιβάλει η πολιτεία.
15. Σχετικά με την ανάγκη υποδοχής και εισόδου εξωτερικών συνεργατών, συνεργείων συντήρησης, catering, προμηθευτών, τεχνικών στις στεγαστικές δομές, ήταν ήδη απαραίτητο και εξακολουθεί να είναι σημαντικό, ειδικά αυτήν την περίοδο της σταδιακής άρσης των περιοριστικών μέτρων και επανεκκίνησης παροχής υπηρεσιών από πολλούς επαγγελματίες, το να τηρούνται τα Πρωτόκολλα Προστασίας για τους εξωτερικούς επισκέπτες και να γίνεται η συμπλήρωση ενός ειδικού ημερήσιου ημερολογίου που κρατείται στην δομή με αναφορά ώρα προσέλευσης , αποχώρησης, κατάσταση υγείας τις τελευταίες 10 ημέρες που το υπογράφει το άτομο που θα εισέλθει στην δομή.

Ακολουθούν ενδεικτικά παραδείγματα με αντίστοιχους πρακτικούς κανόνες προφύλαξης και ελεγχόμενης εισόδου:

➤ Εξωτερικοί ιατροί – τεχνολόγοι εργαστηρίων

1. Αφαίρεση και απόρριψη τυχόν ιδίων ΜΑΠ (μέσων ατομικής προστασίας) και ειδικότερα γαντιών.
2. Απολύμανση χεριών με αντισηπτικό στην κεντρική είσοδο.
3. Υποχρεωτική τοποθέτηση **χειρουργικής μάσκας, γαντιών και ποδιάς από τον εξοπλισμό του οικοτροφείου.**
4. Απολύμανση τυχόν συνοδού εξοπλισμού (π.χ. ακτινολογικού, στηθοσκοπίου κλπ) που θα έρθει σε επαφή με τον εξεταζόμενο ένοικο με κάποιο αντισηπτικό, χλωριούχο, απολυμαντικό σπρέι.

5. Στην περίπτωση που αυτό δεν είναι εφικτό, να μεριμνά άμεσα ο νοσηλευτής βάρδιας για τη σχολαστική ατομική υγιεινή του ενοίκου (περιοχών του σώματος που ήρθαν σε «γυμνή» επαφή με τον εξοπλισμό), μετά την ολοκλήρωση της εξέτασης.

➤ Προμηθευτές (super market, χαρτικά κλπ)

1. Εναπόθεση προϊόντων στον προθάλαμο ή ουδέτερο εξωτερικό χώρο που διαθέτει η δομή (π.χ. αυλή, βοηθητικοί χώροι κλπ)
2. Περαιτέρω μεταφορά & τακτοποίηση προϊόντων **μόνο** από το προσωπικό.

➤ Υπάλληλοι διανομής & Delivery (Ταχυδρόμος, Courier κλπ)

1. **Απαγορεύεται** η είσοδος στους κυρίους χώρους των δομών
2. Παραλαβή δέματος, φακέλου στην κεντρική είσοδο - θύρα της μονάδας.
3. Στην περίπτωση παραλαβής σύνταξης ή συστημένου αντικειμένου από τον ίδιο τον ένοικο ή ανάγκη ταυτοπροσωπίας, ο ένοικος θα προστατεύεται πρώτα με μάσκα και γάντια.

➤ Συνεργεία απολύμανσης & απεντόμωσης (απόφραξη, καυστήρας κλπ), Μάστορες – Τεχνικοί συντήρησης (π.χ. ηλεκτρολόγοι, υδραυλικοί)

1. Στην περίπτωση που το συνεργείο δεν χρειάζεται να εργασθεί στον εσωτερικό χώρο του οικοτροφείου (π.χ απόφραξη) η είσοδος θα πραγματοποιείται επίσης από κάποια άλλη πιθανή εξωτερική είσοδο – πρόσβαση (π.χ. αυλή, κινδύνου κλπ).
2. Σε αυτήν την περίπτωση, η συναλλαγή (πληρωμή, παραλαβή τιμολογίου κλπ.) που θα πραγματοποιείται από τον εργαζόμενο που έχει αναλάβει την εποπτεία της εργασίας θα γίνεται επίσης σε εξωτερικό χώρο.
3. Στην περίπτωση που ο υπάλληλος του συνεργείου χρειάζεται να πραγματοποιήσει εργασίες στους εσωτερικούς χώρους του οικοτροφείου, θα πρέπει απαραίτητως να φοράει **μάσκα** και καινούρια γάντια, τα οποία θα έχουν χορηγηθεί από τη δομή.

Τέλος, κρίνεται εξαιρετικά σημαντική η αυστηρή τήρηση και συνεπής πραγματοποίηση των περιοδικών τεχνικών συντηρήσεων (service) και της καθαριότητας των κλιματιστικών (φίλτρα, περσίδες, εξωτερικές μονάδες), ώστε να αποφευχθεί ο κίνδυνος νόσησης από τη νόσο των Λεγεωνάριων, που αποτελεί μια άλλη, μη μεταδοτική, αλλά σοβαρή μορφή πνευμονίας που σχετίζεται με την κακή συντήρηση κλιματιστικών και άλλων ψυκτικών μηχανημάτων.

Κέντρα Ημέρας και Κινητές Μονάδες

Συνέχιση της αναστολής λειτουργίας, όσον αφορά στην πραγματοποίηση ομαδικών προγραμμάτων και δραστηριοτήτων, εκτός των απολύτως αναγκαίων περιπτώσεων που

αξιολογούνται αρμοδίως από τους επιστημονικά υπεύθυνους λαμβάνοντας υπόψη τις οδηγίες του ΕΟΔΥ με τήρηση των αναγκαίων μέτρων προφύλαξης (π.χ. κέντρων για τον αυτισμό) και σταδιακή επαναφορά του συνόλου του προσωπικού από την ημερομηνία έκδοσης της σχετικής απόφασης της ΔΨΥ εξασφαλίζοντας παράλληλα:

1. Την αδιάκοπη και αποτελεσματική στήριξη της τηλεφωνικής γραμμής (10306) ψυχοκοινωνικής υποστήριξης όλων των πολιτών που πλήττονται από τις επιπτώσεις του νέου κορονοϊού και η οποία αποτελεί προτεραιότητα του Υπουργείου Υγείας όλο αυτό το χρονικό διάστημα. Οι μονάδες θα πρέπει να παρέχουν τις αναγκαίες διευκολύνσεις στο προσωπικό τους ώστε να εξασφαλίζεται το επαρκές προσωπικό για την 24ωρη λειτουργία της γραμμής 10306 βάσει των αιτημάτων των συντονιστών της.
2. Την υποστήριξη της ΠΘΟ των στεγαστικών δομών της περιοχής ευθύνης μετά από σχετικό προφορικό αίτημα του Ε.Υ, για τις εσωτερικές δραστηριότητες των ενοίκων και της διασφάλισης της συνέχειας του αποκαταστασιακού έργου. Η συνδρομή είναι απαραίτητη λόγω της ανατροπής της καθημερινότητας στη συγκυρία αυτή και των αυξημένων αναγκών που έχουν προκύψει. .
3. Την συνέχιση της τηλεφωνικής και διαδικτυακής υποστήριξης, μέσω των πλατφόρμων βιντεοκλήσης (skype, viber), όλων των ωφελούμενων που ήδη εξυπηρετούσαν τα κέντρα ημέρας έως τις 30/5/2020 και στην συνέχεια για όσους ανήκουν σε ευπαθείς ομάδες ή όσους έχουν δυσκολίες πρόσβασης.
4. Την συνέχιση πραγματοποίησης δια ζώσης ατομικών συναντήσεων υποστήριξης ωφελούμενων των Κέντρων Ημέρας με αυξημένες ανάγκες φροντίδας (οργάνωση και χορήγηση ενέσιμης φαρμακευτικής αγωγής, ανάγκη διατήρησης ψυχιατρικής παρακολούθησης, ψυχολογική υποστήριξη) και σταδιακή διεύρυνση τους. Αντίστοιχα, σταδιακή πραγματοποίηση από τις κινητές μονάδες επισκέψεων στους χώρους στην κοινότητα για την πραγματοποίηση ατομικών συναντήσεων υποστήριξης ωφελούμενων με αυξημένες ανάγκες φροντίδας τους πάντα τηρώντας όλα τα απαραίτητα μέτρα υγιεινής (αντισηπτικά, σταθερός αερισμός των χώρων), ατομικής προστασίας (μάσκες) και φυσικών αποστάσεων (\leftrightarrow 2μ).
5. Την σταδιακή επαναφορά του συνόλου του προσωπικού που είναι απαραίτητο για την προετοιμασία σχεδίου διαφοροποιημένης λειτουργίας βάσει των τρεχουσών συνθηκών και την ενημέρωση των συμμετεχόντων. Ενδεικτικά προτείνονται να περιλαμβάνονται τα εξής:
 - Πραγματοποίηση δια ζώσης ατομικών υποστηρικτικών συναντήσεων (one to one) για τους ωφελούμενους των Κέντρων Ημέρας από την 1^η Ιουνίου, τηρώντας όλα τα

απαραίτητα μέτρα υγιεινής (αντισηπτικά, σταθερός αερισμός των χώρων), ατομικής προστασίας (μάσκες) και φυσικών αποστάσεων (\leftrightarrow 2μ).

- Πραγματοποίηση δια ζώσης ατομικών υποστηρικτικών συναντήσεων (one to one) για τους εξυπηρετούμενους της γραμμής 10306 που θα παραπεμφθούν για συστηματική υποστήριξη από την 1^η Ιουνίου, τηρώντας όλα τα απαραίτητα μέτρα υγιεινής (αντισηπτικά, σταθερός αερισμός των χώρων), ατομικής προστασίας (μάσκες) και φυσικών αποστάσεων (\leftrightarrow 2μ).

- Πιθανή σύσταση και λειτουργία ολιγομελών ομάδων (έως 5 ατόμων) αμιγώς υποστηρικτικού-θεραπευτικού χαρακτήρα μετά τις 15 Ιουνίου και σταδιακά των υπολοίπων ομάδων αποκαταστασιακού ή εκπαιδευτικού χαρακτήρα, και εφόσον:

α) Έχει διαπιστωθεί και τεκμηριωθεί για την πρώτη φάση 15 Ιουνίου-15 Ιουλίου η επιτακτική ανάγκη σύστασης τους από τις διεπιστημονικές ομάδες των Κέντρων Ημέρας για θεραπευτικούς και υποστηρικτικούς λόγους που σχετίζονται με τις παρούσες συνθήκες (π.χ. διαχείριση άγχους ή φόβου).

β) Πληρείται και τηρείται η απαραίτητη χωροταξικά αναλογία ατόμων ανά τετραγωνικά στο χώρο υλοποίησης της ομάδας (τουλάχιστον 20-25τμ / 5 άτομα, συμπεριλαμβανομένου του συντονιστή).

γ) Η εξέλιξη της επιδημίας στη χώρα μας και τα αντίστοιχα μέτρα δημόσιας υγείας της πολιτείας, επιτρέψουν τέτοιας μορφής λειτουργίες.

- Σταδιακή επανέναρξη των δια ζώσης συναντήσεων των πολυκλαδικών θεραπευτικών ομάδων (εποπτείες κλπ) εξασφαλίζοντας να πληρείται και τηρείται η απαραίτητη χωροταξικά αναλογία ατόμων ανά τετραγωνικά στο χώρο υλοποίησης της ομάδας (τουλάχιστον 45-50τμ / 10 άτομα, συμπεριλαμβανομένου του συντονιστή).
- Για τα εξειδικευμένα Κέντρα Ημέρας, τα Κέντρα Ημέρας για άτομα στο φάσμα του αυτισμού, για την αντιμετώπιση της νόσου Alzheimer και για παιδιά και εφήβους, τα παραπάνω διαμορφώνονται αρμοδίως από τους επιστημονικά υπεύθυνους λαμβάνοντας υπόψη τις οδηγίες του ΕΟΔΥ, τις ιδιαίτερες ευπάθειες των εξυπηρετούμενων και πάντα προβλέποντας το δικαίωμα για προαιρετική συμμετοχή των εξυπηρετούμενων κατά τη διάρκεια της πανδημίας.

Προτείνεται για το πρώτο διάστημα να προηγείται τηλεφωνική επικοινωνία με τον εξυπηρετούμενο ώστε να διερευνάται το ενδεχόμενο ύπαρξης συμπτωμάτων συμβατών με λοίμωξη από το νέο κορωνοϊό SARS-CoV-2 και να αποφασίζεται εκ νέου η αναγκαιότητα και ο χρόνος της επίσκεψης, αφού δοθούν οι κατάλληλες οδηγίες καθώς επίσης να γίνεται ενημέρωση στον ασθενή, ώστε να εφαρμοστούν τα μέτρα ατομικής υγιεινής - χρήση μάσκας κατά την προσέλευση του ή χορήγηση χειρουργικής μάσκας εάν δεν έχει.

Κατά την είσοδο των ληπτών ψυχικής υγείας στους χώρους των Κέντρων Ημέρας, καθώς έρχονται από το εξωτερικό περιβάλλον, συστήνεται:

- ⇒ Αφαίρεση και Απόρριψη τυχόν ιδίων ΜΑΠ (μέσων ατομικής προστασίας) και ειδικότερα μάσκας μίας χρήσης (δεν αφορά τις υφασμάτινες) και γαντιών. Τα παραπάνω θα πρέπει να απορρίπτονται σε κάδο με ποδολαβή στην είσοδο
- ⇒ Απολύμανση χεριών με αντισηπτικό στην κεντρική είσοδο.
- ⇒ Σε περίπτωση χρήσης μάσκας μίας χρήσης από τον λήπτη είναι υποχρεωτική τοποθέτηση νέας **χειρουργικής μάσκας** που θα χορηγηθεί από τον εξοπλισμό των μονάδων. Είναι σημαντικό να καλλιεργηθεί η κουλτούρα προστασίας από τους επαγγελματίες των δομών που παραπέμπουν και να εφοδιάζουν τους ωφελούμενους με σετ ΜΑΠ.
- ⇒ Απολύμανση τυχόν υλικού που θα έρθει σε επαφή με τον επαγγελματία ή το συντονιστή ή άλλο εργαζόμενο, με κάποιο αντισηπτικό/ απολυμαντικό σπρέι. Ιδιαίτερη προσοχή στο στυλό υπογραφής των διάφορων εγγράφων, πρέπει να απολυμαίνεται μετά από κάθε επισκέπτη.
- ⇒ Σε όλο το διάστημα που είναι επιβεβλημένη η τήρηση των αυξημένων μέτρων προστασίας δεν απαιτείται υπογραφή παρουσιολογίων από τους λήπτες. Τα Ατομικά και Ομαδικά πραγματοποιούμενα πιστοποιούνται με την υπογραφή του εμπλεκόμενου επαγγελματία/συντονιστή

Κλιμακωτή προσέλευση για έναρξη ραντεβού και χώροι υλοποίησης τους

Τα ραντεβού προγραμματίζονται με κλιμακωτή ώρα προσέλευσης και συγκεκριμένα ανά 20 λεπτά απόσταση μεταξύ τους ανά επαγγελματία ώστε:

- α) να μην βρίσκονται ταυτόχρονα στην αίθουσα αναμονής περισσότερα από ένα (1) άτομο
- β) όταν τελειώνει ένας προσερχόμενος να μην συναντιέται με τον επόμενο
- β) να προσέρχονται οι θεραπευτές σε διαφορετική ώρα

Για τα ραντεβού χρησιμοποιούνται διαφορετικοί χώροι εντός των μονάδων που θα εξασφαλίζουν τις προϋποθέσεις σταθερού αερισμού και φυσικών αποστάσεων ($\leftrightarrow 2\mu$) με την αναγκαία αναλογία 10τμ/2 άτομα.

Μετά την ολοκλήρωση του ραντεβού συστήνεται ο χώρος να αερίζεται και ο θεραπευτής εάν υπάρχει δυνατότητα να κάνει το επόμενο ραντεβού σε ένα άλλο γραφείο που είχε αεριστεί την προηγούμενη ώρα δηλαδή ήταν κενό.

Συστάσεις για το προσωπικό όλων των δομών

Τα μέτρα που λαμβάνονται θα τηρούνται ανάλογα με την εξέλιξη της επιδημίας, θα συντονίζονται με τα γενικά μέτρα προστασίας της δημόσιας υγείας του ΕΟΔΥ και θα εξειδικεύονται ανάλογα με τις ανάγκες υγείας που θα προκύπτουν στην κάθε μονάδα.

Στο πλαίσιο των παραπάνω, παρακαλούμε για τις άμεσες ενέργειές σας και τη σχετική ενημέρωσή μας, προκειμένου οι Φορείς Ψυχικής Υγείας να εφαρμόσουν τα δέοντα μέτρα πρόληψης προστασίας της δημόσιας υγείας και να προχωρήσουν με ενιαίες κατευθύνσεις στη σταδιακή επαναφορά λειτουργίας των μονάδων και στη συνέχιση της ασφαλούς λειτουργίας των στεγαστικών δομών στη φάση αυτή.

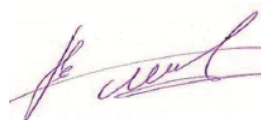
Με εκτίμηση,

Ο Πρόεδρος



Μενέλαος Θεοδωρουλάκης

Η Γεν. Γραμματέας



Καίτη Μυλωνοπούλου