

## ΔΕΛΤΙΟ ΤΥΠΟΥ

**10 ΟΚΤΩΒΡΙΟΥ 2020 – ΠΑΓΚΟΣΜΙΑ ΗΜΕΡΑ ΨΥΧΙΚΗΣ ΥΓΕΙΑΣ**

**«Ποιο συναίσθημα κρύβει η μάσκα σου; Είναι ΟΚ να μην είσαι ΟΚ.**

***Μίλα για όσα νιώθεις.»***

Η ψυχολογική πίεση που νιώθουν οι πολίτες από την έναρξη της πανδημίας COVID-19, καθιστά την ανάγκη για φροντίδα της ψυχικής υγείας πιο επιτακτική από ποτέ.

Παρόλο που τα ψυχοκοινωνικά προβλήματα είναι ιδιαίτερα διαδεδομένα παγκοσμίως, σύμφωνα με πρόσφατη ανακοίνωση του Παγκόσμιου Οργανισμού Υγείας (Π.Ο.Υ.), ο τομέας της ψυχικής υγείας παραμένει ένας από τους πιο παραμελημένους τομείς της δημόσιας υγείας:

- **Σχεδόν 1 δισεκατομμύριο άνθρωποι** ζουν με κάποια ψυχική διαταραχή.
- **Κάθε 40 δευτερόλεπτα** ένα άτομο αυτοκτονεί.
- **Οι χώρες επενδύουν, κατά μέσο όρο, μόνο 2% των προϋπολογισμών για την υγεία, στην ψυχική υγεία.**
- **Δισεκατομμύρια άνθρωποι σε όλον τον κόσμο** έχουν επηρεαστεί αρνητικά από την πανδημία COVID-19.

Το φετινό μήνυμα του Π.Ο.Υ. για την **Παγκόσμια Ημέρα Ψυχικής Υγείας που γιορτάζεται στις 10 Οκτωβρίου** είναι: **«Ψυχική Υγεία για Όλους: Μεγαλύτερη Επένδυση – Μεγαλύτερη Πρόσβαση»**. Ένα μήνυμα που υπογραμμίζει την ανάγκη για την εξασφάλιση, διεθνώς, μεγαλύτερων κονδυλίων για την ανάπτυξη υψηλής ποιότητας δωρεάν υπηρεσιών ψυχικής υγείας, στις οποίες θα έχουν πρόσβαση όλοι οι πολίτες.

Στο πλαίσιο της **Παγκόσμιας Ημέρας Ψυχικής Υγείας**, η **Εταιρία Κοινωνικής Ψυχιατρικής Π. Σακελλαρόπουλος** δημιούργησε ένα κοινωνικό μήνυμα – σποτ με την ευγενική συμμετοχή του ηθοποιού **Μανώλη Μαυροματάκη**, για την ευαισθητοποίηση του κοινού σχετικά με τη σημασία της φροντίδας της ψυχικής υγείας, σε αυτήν την δύσκολη περίοδο που διανύουμε εξαιτίας της πανδημίας του κορονοϊού.

Με κεντρικό μήνυμα **«Ποιο συναίσθημα κρύβει η μάσκα σου; Είναι ΟΚ να μην είσαι ΟΚ. Μίλα για όσα νιώθεις»**, το βίντεο μας παροτρύνει να μην σκεπάζουμε τα αρνητικά συναισθήματα που μπορεί να μας κατακλύζουν, αλλά να μιλήσουμε γι' αυτά και να αναζητήσουμε την υποστήριξη που χρειαζόμαστε.

Δείτε [εδώ](#) το βίντεο.

Από την έναρξη της πανδημίας, η ΕΚΨ Π. Σακελλαρόπουλος παραμένει δίπλα στα άτομα με ψυχοκοινωνικά προβλήματα, προσφέροντας απρόσκοπτα τις δωρεάν υπηρεσίες της, δια ζώσης ή μέσω τηλεφωνικών και διαδικτυακών συνεδριών. Επιπλέον, οι επαγγελματίες ψυχικής υγείας της Εταιρίας Κοινωνικής Ψυχιατρικής Π. Σακελλαρόπουλος υποστηρίζουν τη λειτουργία της τηλεφωνικής γραμμής ψυχοκοινωνικής υποστήριξης για τον κορονοϊό 10306.

Το σποτ δημιουργήθηκε με την ευγενική συμμετοχή των παρακάτω συντελεστών: Μανώλης Μαυροματάκης (ηθοποιός), Πιέρρος Ανδρακάκος (σκηνοθεσία) και Σελήνη Παπαγεωργίου (μοντάζ), τους οποίους ευχαριστούμε θερμά.

### **Λίγα λόγια για την Εταιρία Κοινωνικής Ψυχιατρικής Π. Σακελλαρόπουλος**

Η Εταιρία Κοινωνικής Ψυχιατρικής Π. Σακελλαρόπουλος είναι ένα επιστημονικό, μη κερδοσκοπικό σωματείο που ιδρύθηκε το 1981, από τον καθηγητή Ψυχιατρικής-Παιδοψυχιατρικής, Παναγιώτη Σακελλαρόπουλο και την ομάδα συνεργατών του. Η ΕΚΨ Π. Σακελλαρόπουλος εργάζεται με βάση τις αρχές της Κοινωνικής Ψυχιατρικής και έχει συμβάλει καθοριστικά στην εξέλιξη της ψυχιατρικής μεταρρύθμισης στην Ελλάδα. Έχει αναπτύξει ένα ευρύ δίκτυο δραστηριοτήτων σε όλους τους τομείς που σχετίζονται με την Ψυχική Υγεία και οι παρεχόμενες υπηρεσίες της καλύπτουν ένα μεγάλο τμήμα των ψυχιατρικών και παιδοψυχιατρικών αναγκών των κατοίκων των περιοχών όπου δραστηριοποιείται: Αττική, Φωκίδα, Έβρος - Ροδόπη.

**Όλες οι υπηρεσίες παρέχονται δωρεάν σε πάνω από 3.000 ωφελούμενους ετησίως. Περισσότερες πληροφορίες στην ιστοσελίδα [www.ekpse.gr](http://www.ekpse.gr)**

