

ΔΕΛΤΙΟ ΤΥΠΟΥ

ΠΑΡΟΧΗ ΔΩΡΕΑΝ ΨΥΧΟΘΕΡΑΠΕΥΤΙΚΩΝ - ΣΥΜΒΟΥΛΕΥΤΙΚΩΝ ΥΠΗΡΕΣΙΩΝ ΜΕΣΩ ΔΙΑΔΥΚΤΙΟΥ

Η Εταιρία Ψυχικής Υγείας και Κοινωνικής Αποκατάστασης – Ε.Ψ.Υ.Κ.Α. στο πλαίσιο της ανάγκης υποστήριξης της κοινωνίας στη δύσκολη κατάσταση που βιώνουμε, προσφέρει Δωρεάν έναν κύκλο βραχείας ψυχοθεραπείας - συμβουλευτικής μέσω διαδικτύου, σε 40 τουλάχιστον άτομα που χρειάζονται άμεση ψυχολογική υποστήριξη.

Οι υπηρεσίες απευθύνονται σε ενήλικες και πιο συγκεκριμένα:

- Σε άτομα που βιώνουν άγχος, ένταση, δυσκολίες στον ύπνο και κρίσεις πανικού
- Σε άτομα που βιώνουν θλίψη
- Σε άτομα που βιώνουν δυσκολίες στις οικογενειακές ή στενές διαπροσωπικές τους σχέσεις
- Στις οικογένειες και φροντιστές ατόμων με αναπηρία
- Σε άτομα που εργάζονται σε υπηρεσίες υγείας
- Σε άτομα που νοσούν από COVID-19 ή σε άτομα που νοσεί κάποιο κοντινό τους πρόσωπο από COVID-19.
- Σε άτομα που παραπέμπονται από τη γραμμή ψυχοκοινωνικής υποστήριξης 10306

Οι συνεδρίες θα πραγματοποιηθούν μέσω των εφαρμογών SKYPE, VIBER και ZOOM, σε ατομικό αλλά και ομαδικό πλαίσιο, από το εξειδικευμένο προσωπικό της Ε.Ψ.Υ.Κ.Α.

Για περισσότερες πληροφορίες και συμμετοχή, οι ενδιαφερόμενοι μπορούν να συμπληρώσουν τη φόρμα, στη σελίδα www.epsyka.gr ή να στείλουν σε μήνυμα ηλεκτρονικού ταχυδρομείου, στο support@epsyka.gr, το ονοματεπώνυμό τους, ένα τηλέφωνο επικοινωνίας και μία σύντομη περιγραφή του προβλήματος που αντιμετωπίζουν ώστε να επικοινωνήσουμε μαζί τους.

Απαραίτητη προϋπόθεση η πρόσβαση στο διαδίκτυο και η δυνατότητα χρήσης των παραπάνω εφαρμογών καθώς και η μη λήψη ψυχοθεραπευτικών υπηρεσιών από υπηρεσία ψυχικής υγείας ή ιδιώτη.

**Για την Ε.Ψ.Υ.Κ.Α.
Ο Πρόεδρος Δ.Σ.**

**Καβαδάτος Αλέξιος
Κλινικός Ψυχολόγος Msc.**