

# 10306

ΤΗΛΕΦΩΝΙΚΗ ΓΡΑΜΜΗ  
ΨΥΧΟΚΟΙΝΩΝΙΚΗΣ ΥΠΟΣΤΗΡΙΞΗΣ



Ε.Κ.Π.Α.  
Α' Ψυχιατρική Κλινική

ΙΣΝ/SNF  
ΙΔΡΥΜΑ ΣΤΑΥΡΟΣ ΝΙΑΡΧΟΣ  
STAVROS NIARCHOS  
FOUNDATION



ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΥΓΕΙΑΣ



ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ ΦΟΡΕΩΝ  
ΨΥΧΟΚΟΙΝΩΝΙΚΗΣ  
ΑΠΟΚΑΤΑΣΤΑΣΗΣ ΚΑΙ  
ΨΥΧΙΚΗΣ ΥΓΕΙΑΣ «ΑΡΓΩ»

**Ένας χρόνος λειτουργίας**

**της Γραμμής Ψυχοκοινωνικής Υποστήριξης 10306**

**4 Απριλίου 2020-4 Απριλίου 2021:**

**Ένας χρόνος ορόσημο για τις υπηρεσίες Ψυχικής Υγείας**

**Κυριακή, 4 Απριλίου 2021, 10.00-16.00**

**Σύνδεσμος σύνδεσης στο WEBEX**

<https://uoa.webex.com/uoa/j.php?MTID=mffddde7d48363b61f80351e5d8ec6f1f>

## Πρόγραμμα

**10:00-11:00**  
**Συντονισμός:**  
**Οικονόμου**  
**Μαρίνα**

**Χαιρετισμοί- Έναρξη Ημερίδας**

**Κικιλίας Βασίλειος**, Υπουργός Υγείας

**Δημόπουλος Μελέτιος-Αθανάσιος**, Πρύτανης ΕΚΠΑ

**Σφηκάκης Πέτρος**, Πρόεδρος Ιατρικής Σχολής ΕΚΠΑ

**Σιάσος Γεράσιμος**, Πρόεδρος Εφορείας Πανεπιστημιακών Νοσοκομείων Αιγινήτειο και Αρεταίειο, Αν. Πρόεδρος Ιατρικής Σχολής ΕΚΠΑ

**Παπαγεωργίου Χαράλαμπος**, Διευθυντής Α' Πανεπιστημιακής Ψυχιατρικής Κλινικής ΕΚΠΑ, Αιγινήτειο Νοσοκομείο

**Πατούλης Γεώργιος**: Περιφερειάρχης Αττικής

**Θεοδωρουλάκης Μενέλαος**, Πρόεδρος Ομοσπονδίας ΑΡΓΩ

**Πλουμπίδης Δημήτριος**, Πρόεδρος Ελληνικής Ψυχιατρικής Εταιρείας

**Παπούλιας Πάνος** Γενικός Διοικητικός Διευθυντής, Ίδρυμα Σταύρος Νιάρχος (ΙΣΝ)/ Διευθύνων Σύμβουλος, Πρωτοβουλία του ΙΣΝ για την Υγεία-**Κονιάλη Ελιάννα**, Διεύθυνση Δωρεών, Ίδρυμα Σταύρος Νιάρχος (ΙΣΝ)/ Αναπληρώτρια Διευθύνουσα Σύμβουλος, Πρωτοβουλία του ΙΣΝ για την Υγεία

**Γιαννόπουλος Κωνσταντίνος**, Πρόεδρος Χαμόγελου του Παιδιού

**Μοσχονάς Δημήτριος**, Πρόεδρος Εθνικής Εταιρείας Ψυχοθεραπείας Ελλάδας

**Προβολή τηλεοπτικού spot του Υπουργείου Υγείας για τη Γραμμή 10306 «Μένουμε Σπίτι»**

<https://www.youtube.com/watch?v=0kfzFiB7aCs>

<p><b>11:00-11:40</b></p>	<p><b>Εναρκτήριες Ομιλίες</b></p> <p><b>Ράπη Ζωή, Υφυπουργός Υγείας αρμόδια για θέματα Ψυχικής Υγείας:</b> Οι δράσεις του Υπουργείου Υγείας για την αντιμετώπιση των επιπτώσεων της Πανδημίας COVID-19 στην ψυχική υγεία των πολιτών</p> <p><b>Παπαγεωργίου Χαράλαμπος, Καθηγητής Ψυχιατρικής, Διευθυντής Α΄ Ψυχιατρικής Κλινικής ΕΚΠΑ:</b> Οι Ψυχοπαθολογικές επιπτώσεις της Πανδημίας COVID-19: Αίτημα Ψυχοκοινωνικής και Ανθρωπιστικής Μέριμνας</p>
<p><b>11:40-12:40</b></p> <p><b>Συντονισμός:</b> <b>Λαζαράτου Ελένη,</b> <b>Κοντοάγγελος Κωνσταντίνος</b></p>	<p><b>Προτεραιότητες και παρεμβάσεις ψυχολογικής υποστήριξης: νέες μέθοδοι και νέες δεξιότητες</b></p> <p><b>Οικονόμου Μαρίνα:</b> Τηλεφωνικές γραμμές ψυχοκοινωνικής υποστήριξης: Η περίπτωση του 10306</p> <p><b>Σκαλή Θεοδώρα:</b> «Είμαστε στο Εμείς και όχι στο Εγώ»: Το leadership στη Γραμμή 10306</p> <p><b>Θεοδωρουλάκης Μενέλαος:</b> Η εμπειρία του συλλογικού εγχειρήματος της Γραμμής 10306: Οι συνέργειες που αναπτύχθηκαν και τα πολλαπλασιαστικά τους αποτελέσματα</p>
<p><b>12:40-13:00</b></p>	<p><b>Διάλειμμα- Προβολή Αφίσας με Οδηγούς Ψυχοκοινωνικής Υποστήριξης στην πανδημία COVID-19 της Α΄ Ψυχιατρικής Κλινικής αναρτημένοι στο site <a href="https://apsych.med.uoa.gr/odigoι/">https://apsych.med.uoa.gr/odigoι/</a></b></p>
<p><b>13:00-14:00</b></p> <p><b>Συντονισμός:</b> <b>Γονιδάκης Φραγκίσκος,</b> <b>Θεοδωρουλάκης Μενέλαος</b></p>	<p><b>Υπηρεσίες ψυχικής υγείας εν μέσω πανδημίας</b></p> <p><b>Γονιδάκης Φραγκίσκος:</b> "Stay hunger, stay foolish": Επεκτείνοντας τις δράσεις της Γραμμής 10306 για την ψυχολογική στήριξη των ατόμων που έχουν πληγεί από τον COVID-19</p> <p><b>Λαζαράτου Ελένη:</b> Υποστήριξη στην οικογένεια και στα παιδιά στην πανδημία: ΚΚΨΥ και η εμπειρία της επιλογής 3 της Γραμμής 10306</p> <p><b>Καβαδάτος Αλέξιος:</b> Εξ αποστάσεως υπηρεσίες σε χρόνιους ψυχωσικούς ασθενείς - η εμπειρία των Κέντρων Ημέρας και των κινητών μονάδων.</p> <p><b>Γκιωνάκης Νικόλαος:</b> Υποστήριξη προσφύγων για την αποτελεσματικότερη αντιμετώπιση των ψυχοκοινωνικών συνεπειών της πανδημίας</p>
<p><b>14:00-15:20</b></p> <p><b>Συντονισμός:</b> <b>Σκαλή Θεοδώρα,</b> <b>Παπαγεωργίου Χαράλαμπος</b></p>	<p><b>Ειδικά θέματα για επαγγελματίες ψυχικής υγείας στην πανδημία</b></p> <p><b>Προβολή video «Καλέσατε 10306»!!!</b></p> <p><b>Καρακώστα Ασπασία:</b> Παροχή Βραχείας Ψυχοθεραπείας από απόσταση.</p> <p><b>Γώγος Αθανάσιος:</b> Γραμμή 10306: Ψυχιατρική υποστήριξη</p> <p><b>Ίσαρη Φιλία:</b> Ποιοτική αξιολόγηση της «εθελοντικής» φάσης λειτουργίας του 10306</p> <p><b>Φραγκούλη Αθηνά:</b> Συντονίζοντας επαγγελματίες ψυχικής υγείας εν μέσω πανδημίας</p> <p><b>Ντεβέ Μαρία:</b> Στήνοντας μια εξ αποστάσεως θεραπευτική ομάδα</p>
<p><b>15:20-15:40</b></p>	<p><b>Συζήτηση</b></p>
<p><b>15:40-15:50</b></p>	<p><b>Προβολή video</b></p> <p><b>«Η Σωτηρία της Ψυχής»-Παιδική χορωδία Σπύρου Λάμπρου</b></p> <p><b><a href="https://www.youtube.com/watch?v=4i6puAiRJDc">https://www.youtube.com/watch?v=4i6puAiRJDc</a></b></p>
<p><b>15:50-16:00</b></p>	<p><b>Κλείσιμο Ημερίδας: Παπαγεωργίου Χαράλαμπος</b></p>

## Οργανωτική Επιτροπή

**Οικονόμου Μαρίνα**, Καθηγήτρια Ψυχιατρικής, Α΄ Ψυχιατρική Κλινική ΕΚΠΑ, Αιγινήτειο Νοσοκομείο

**Σκαλή Θεοδώρα**, ΕΔΙΠ Ψυχολογίας, MSc, PhD, Α΄ Ψυχιατρική Κλινική ΕΚΠΑ, Αιγινήτειο Νοσοκομείο

**Θεοδωρουλάκης Μενέλαος**, PhD Κοινωνικής Πολιτικής και Κοινωνικής Ανθρωπολογίας, Πρόεδρος Δ.Σ. Ομοσπονδίας Φορέων Ψυχοκοινωνικής Αποκατάστασης και Ψυχικής Υγείας «ΑΡΓΩ», Πρόεδρος Δ.Σ. Πανελλαδικής Ένωσης για την Ψυχοκοινωνική Αποκατάσταση και την Επαγγελματική Επανένταξη-Π.Ε.Ψ.Α.Ε.Ε.

**Γονιδάκης Φραγκίσκος**, Αναπληρωτής Καθηγητής Ψυχιατρικής, Α΄ Ψυχιατρική Κλινική ΕΚΠΑ, Αιγινήτειο Νοσοκομείο

**Λαζαράτου Ελένη**, Καθηγήτρια Παιδοψυχιατρικής, Α΄ Ψυχιατρική Κλινική ΕΚΠΑ, Αιγινήτειο Νοσοκομείο

**Κοντοάγγελος Κωνσταντίνος**, Ψυχίατρος επί θητεία, Α΄ Ψυχιατρική Κλινική ΕΚΠΑ, Αιγινήτειο Νοσοκομείο

**Παπαγεωργίου Χαράλαμπος**, Καθηγητής Ψυχιατρικής, Διευθυντής Α΄ Ψυχιατρικής Κλινικής ΕΚΠΑ, Αιγινήτειο Νοσοκομείο

## Συμμετέχοντες

**Γκιωνάκης Νικόλαος**, Ψυχολόγος, MSc, Επιστημονικά υπεύθυνος του Κέντρου Ημέρας Βαβέλ της ΑΜΚΕ Συνειρμός

**Γονιδάκης Φραγκίσκος**, Αναπληρωτής Καθηγητής Ψυχιατρικής, Α΄ Ψυχιατρική Κλινική ΕΚΠΑ, Αιγινήτειο Νοσοκομείο

**Γώγος Αθανάσιος**, Ψυχίατρος, Α΄ Ψυχιατρική Κλινική ΕΚΠΑ, Αιγινήτειο Νοσοκομείο

**Θεοδωρουλάκης Μενέλαος**, PhD Κοινωνικής Πολιτικής και Κοινωνικής Ανθρωπολογίας, Πρόεδρος Δ.Σ. Ομοσπονδίας Φορέων Ψυχοκοινωνικής Αποκατάστασης και Ψυχικής Υγείας «ΑΡΓΩ», Πρόεδρος Δ.Σ. Πανελλαδικής Ένωσης για την Ψυχοκοινωνική Αποκατάσταση και την Επαγγελματική Επανένταξη-Π.Ε.Ψ.Α.Ε.Ε.

**Ίσαρη Φιλία**, Αναπληρώτρια Καθηγήτρια Συμβουλευτικής Ψυχολογίας, Τμήμα Ψυχολογίας, ΕΚΠΑ, Διευθύντρια Εργαστηρίου Ποιοτικής Έρευνας στην Ψυχολογία και την Ψυχική Υγείας, Τμήμα Ψυχολογίας, ΕΚΠΑ.

**Καβαδάτος Αλέξιος**, Ψυχολόγος, Msc, Πρόεδρος ΔΣ Ε.Ψ.Υ.Κ.Α., Πρόεδρος ΔΣ ΚΟΙΣΠΕ ΙΡΙΣ

**Καρακώστα Ασπασία**: Ψυχολόγος MSc, PhD

**Λαζαράτου Ελένη**, Καθηγήτρια Παιδοψυχιατρικής, Α΄ Ψυχιατρική Κλινική ΕΚΠΑ, Αιγινήτειο Νοσοκομείο

**Ντεβέ Μαρία**, Ψυχολόγος, MSc, Επιστημονικά υπεύθυνη του Κέντρου Ημέρας της Πανελλαδικής Ένωσης για την Ψυχοκοινωνική Αποκατάσταση και την Επαγγελματική Επανένταξη-Π.Ε.Ψ.Α.Ε.Ε.

**Οικονόμου Μαρίνα**, Καθηγήτρια Ψυχιατρικής, Α΄ Ψυχιατρική Κλινική ΕΚΠΑ, Αιγινήτειο Νοσοκομείο

**Παπαγεωργίου Χαράλαμπος**, Καθηγητής Ψυχιατρικής, Διευθυντής Α΄ Ψυχιατρικής Κλινικής ΕΚΠΑ, Αιγινήτειο Νοσοκομείο

**Σκαλή Θεοδώρα**, ΕΔΙΠ Ψυχολογίας, Α΄ Ψυχιατρική Κλινική, ΕΚΠΑ, Αιγινήτειο Νοσοκομείο

**Φραγκούλη-Σακελλαροπούλου Αθηνά**, PhD, LRCSLT, Λογοπεδικός, Πρόεδρος της Εταιρίας Κοινωνικής Ψυχιατρικής Π. Σακελλαρόπουλος

## Ομάδα Προβολής της Γραμμής 10306 στα Social Media

**Σακελλαρίου Άννα Μαρία**, Ψυχολόγος

**Αθανασιάδου Τραιάνα**, Ψυχολόγος

**Γκόλιας Μάριος**, Ψυχοθεραπευτής

**Κασιμάτης Σπυρίδων**, Ψυχοθεραπευτής

**Μαρούγκα Ασημίνα**, Ψυχοθεραπεύτρια

**Facebook:** <https://www.facebook.com/10306-Τηλεφωνική-Γραμμή-Ψυχοκοινωνικής-Υποστήριξης-101917851764234/>

**Instagram:** <https://www.instagram.com/covid10306/>

**Όροι συμμετοχής στην εκδήλωση.** Με την παρουσία σας στην εκδήλωση αυτονοήτως συμφωνείτε με τους εξής όρους: Απαγορεύεται η μαγνητοφώνηση, βιντεοσκόπηση και φωτογράφιση μέρους ή όλης της εκδήλωσης, προσώπων και συζητήσεων. Επίσης, χρειάζεται να έχετε τα κινητά σας κλειστά, όπως και τα μικρόφωνα. Η εκδήλωση θα βιντεοσκοπηθεί για προβολή των στόχων της Γραμμής Ψυχοκοινωνικής Υποστήριξης 10306.

Θα δοθεί **πιστοποιητικό παρακολούθησης** από τη Γραμματεία της Α΄ Ψυχιατρικής Κλινικής ΕΚΠΑ σε όσους συμμετέχοντες το επιθυμούν.

**Η Ημερίδα πραγματοποιείται στο πλαίσιο του έργου «Συνέχιση λειτουργίας και επέκταση της Γραμμής 10306» που χρηματοδοτείται με δωρεά από το Ίδρυμα Σταύρος Νιάρχος (ΙΣΝ) στο πλαίσιο της Διεθνούς Πρωτοβουλίας Δράσης για τον COVID-19»**

**Σύνδεσμος σύνδεσης στο WEBEX**

<https://uoa.webex.com/uoa/j.php?MTID=mffddde7d48363b61f80351e5d8ec6f1f>

# 10306

ΤΗΛΕΦΩΝΙΚΗ ΓΡΑΜΜΗ  
ΨΥΧΟΚΟΙΝΩΝΙΚΗΣ ΥΠΟΣΤΗΡΙΞΗΣ



Ε.Κ.Π.Α.  
Α΄ Ψυχιατρική Κλινική

ΙΣΝ / SNF  
ΙΔΡΥΜΑ ΣΤΑΥΡΟΣ ΝΙΑΡΧΟΣ  
STAVROS NIARCHOS  
FOUNDATION



ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΥΓΕΙΑΣ



ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ ΦΟΡΕΩΝ  
ΨΥΧΟΚΟΙΝΩΝΙΚΗΣ  
ΑΠΟΚΑΤΑΣΤΑΣΗΣ ΚΑΙ  
ΨΥΧΙΚΗΣ ΥΓΕΙΑΣ «ΑΡΓΩ»