



ΔΕΛΤΙΟ ΤΥΠΟΥ

10 ΟΚΤΩΒΡΙΟΥ 2021 - ΠΑΓΚΟΣΜΙΑ ΗΜΕΡΑ ΨΥΧΙΚΗΣ ΥΓΕΙΑΣ

«Η ψυχική υγεία σε έναν άνισο κόσμο»

Η Εταιρεία Περιφερειακής Ανάπτυξης και Ψυχικής Υγείας (ΕΠΑΨΥ) ιδρύθηκε το 1988 με πρωτοβουλία του καθ. Στέλιου Στυλιανίδη και έκτοτε δραστηριοποιείται αδιάκοπα με σκοπό την προσφορά ενός εναλλακτικού μοντέλου παροχής ψυχιατρικής φροντίδας στην κοινότητα με βάση τις αρχές της Κοινωνικής Ψυχιατρικής και της Ψυχοκοινωνικής Αποκατάστασης.

Η ΕΠΑΨΥ ανήκει στους πρωτεργάτες στις προσπάθειες συνηγορίας των ληπτών υπηρεσιών ψυχικής υγείας και έχει συμβάλει σημαντικά στην προσπάθεια ψυχιατρικής μεταρρύθμισης στην Ελλάδα.

Με αφορμή τη φετινή Παγκόσμια Ημέρα Ψυχικής Υγείας με θέμα «Η ψυχική υγεία σε έναν άνισο κόσμο», ωφελούμενοι από διαφορετικές δομές της ΕΠΑΨΥ δημιούργησαν ένα βίντεο μέσα από το οποίο μας μιλούν για το δικό τους βίωμα σχετικά με τις ανισότητες.

Οι ανισότητες αφορούν είτε την περιορισμένη πρόσβαση σε υπηρεσίες ψυχικής υγείας είτε τον στιγματισμό και τη διάκριση λόγω μιας ψυχικής διαταραχής. Οι πρωταγωνιστές του βίντεο ενώνουν τις διαφορετικές φωνές τους και μας καλούν να μιλήσουμε ανοιχτά για τα ζητήματα ψυχικής υγείας. Μας καλούν να μιλήσουμε για τον «ελέφαντα στο δωμάτιο» και δείχνουν τον δρόμο προς τη συνεχή ενδυνάμωση και τη διεκδίκηση δικαιωμάτων.

Δείτε [εδώ](#) το βίντεο, το οποίο πιστεύουμε ότι θα σας συγκινήσει όσο κι εμάς.

Ας βάλουμε πάνω από το «εγώ» το «εμείς» και ας πολεμήσουμε τις ανισότητες χτίζοντας γέφυρες και κοινότητες.