



**ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ ΦΟΡΕΩΝ ΨΥΧΟΚΟΙΝΩΝΙΚΗΣ ΑΠΟΚΑΤΑΣΤΑΣΗΣ ΚΑΙ ΨΥΧΙΚΗΣ ΥΓΕΙΑΣ
«ΑΡΓΩ»**

ΗΠΕΙΡΟΥ 41, ΑΘΗΝΑ Τ.Κ. 10439
E-mail: argo.omospondia@gmail.com

ΔΕΛΤΙΟ ΤΥΠΟΥ

Η Ομοσπονδία Φορέων Ψυχοκοινωνικής Αποκατάστασης και Ψυχικής Υγείας ΑΡΓΩ ανακοινώνει το τριήμερο επετειακό συνέδριό της στις 6,7 και 8 Φεβρουαρίου 2026, με τίτλο **«Ψυχική Υγεία και Ψυχοκοινωνική Αποκατάσταση Στην Ελλάδα: Η Ιστορία, το Έργο & οι Προοπτικές»**, γιορτάζοντας 20 χρόνια προσφοράς και δράσης από την ίδρυση της το 2006. Οι εργασίες και εκδηλώσεις του Συνεδρίου θα λάβουν χώρα στο Σεράφειο συνεδριακό χώρο του Δήμου Αθηναίων.

Καθώς η Ελλάδα διανύει μια κρίσιμη φάση της ψυχιατρικής μεταρρύθμισης εστιάζοντας στην κοινωνική επανένταξη, το Συνέδριο αυτό λειτουργεί ως ένα κομβικό φόρουμ για επαγγελματίες ψυχικής υγείας, υπεύθυνους χάραξης πολιτικής, λήπτες υπηρεσιών και φροντιστές, ώστε να αναλογιστούν αυτές τις τέσσερις δεκαετίες προόδου της ψυχιατρικής μεταρρύθμισης, χαράσσοντας παράλληλα μια βιώσιμη πορεία για τα επόμενα χρόνια.

Από την ίδρυσή της, η Ομοσπονδία ΑΡΓΩ αποτελεί ένα πανελλήνιο δίκτυο νομικών προσώπων μη κερδοσκοπικού χαρακτήρα αφιερωμένο στην ψυχοκοινωνική αποκατάσταση και την επανένταξη στην κοινωνία και την εργασία. Αριθμεί 45 φορείς – μέλη οι οποίοι λειτουργούν 381 μονάδες ψυχικές υγείας, ενώ το εξειδικευμένο προσωπικό των μονάδων φροντίζει περίπου 46.000 λήπτες ανά έτος. Συνεργάζεται με εθνικούς και ευρωπαϊκούς φορείς για την προώθηση των δικαιωμάτων των ατόμων με προβλήματα ψυχικής υγείας και την ενίσχυση μιας κοινωνίας χωρίς αποκλεισμούς μέσω της εξατομικευμένης φροντίδας στην κοινότητα. Ουσιαστικά αποτελεί τον ακρογωνιαίο λίθο της μετάβασης της Ελλάδας από την ιδρυματοποιημένη ψυχιατρική φροντίδα στις κοινοτικές υπηρεσίες ψυχικής υγείας που βασίζονται στα δικαιώματα και την συμπερίληψη.

Το συνέδριο θα χαιρετίσει με ομιλία του ο υφυπουργός υγείας αρμόδιας για θέματα ψυχικής υγείας κος Δημήτρης Βαρτζόπουλος ενώ οι άλλες κύριες ομιλίες του ζήμερου προγράμματός του θα είναι από Καθηγητές Ψυχιατρικής κ.κ. Νίκο Στεφανή, Bob Grove, Βασίλη Μποζικά και Στέλιο Στυλιανίδη.



(photo-Θοδ.Νικολάου/info: 1. Ο Κωστής σε αναμνηστική φωτογραφία, λίγα χρόνια μετά την "έξοδό" του από τη Λέρο)

Το συνέδριο θα ξεκινήσει με μια αναδρομή στην Ιστορία της ψυχοκοινωνικής αποκατάστασης, εξετάζοντας την εξέλιξη της ελληνικής ψυχιατρικής μεταρρύθμισης και τον ρόλο της Ομοσπονδίας και των μελών της στη δημιουργία μοντέλων αποκατάστασης χωρίς αποκλεισμούς που δίνουν προτεραιότητα στα δικαιώματα και την αξιοπρέπεια των ατόμων με ψυχοκοινωνικές προκλήσεις. Το τμήμα «Έργο» στο συνέδριο θα ασχοληθεί με το σύγχρονο τοπίο της ψυχικής υγείας στην Ελλάδα τόσο με αναφορές στα κενά των υποδομών και εφαρμογή σύγχρονων μεθοδολογιών για την κοινωνική επανένταξη όσο και με ανάδειξη ανθρωποκεντρικών προσεγγίσεων όπου οι λήπτες υπηρεσιών ενεργούν ως ισότιμοι εταίροι στο σχεδιασμό και την αξιολόγηση της φροντίδας τους.



(photo-Θοδ.Νικολάου/info: 2. Γυναίκα στο βάθος του διαδρόμου σε Ψ.Τ.Ε του Ψυχιατρικού Νοσοκομείου Αττικής)

Κοιτάζοντας προς τις «Προοπτικές», το συνέδριο θα διερευνήσει καινοτόμες στρατηγικές για ένα πιο δικαιωματικό, ισότιμο και ψηφιακά ενισχυμένο σύστημα ψυχικής υγείας. Αφενός προβάλλοντας τον ρόλο των νέων μεθοδολογιών, της αξιολόγησης και της τεχνολογίας στη βελτιστοποίηση της φροντίδας και της πρόσβασης των ληπτών των υπηρεσιών κι αφετέρου διερευνώντας την ενδυνάμωση της φροντίδας ψυχικής υγείας μέσω εθνικών και διεθνών συνεργασιών.



(photo-Θοδ.Νικολάου/info: 3. Ένοικοι στον κήπο του οικοτροφείου της ΕΠΙΑΨΥ στην Ερέτρια)

Για εγγραφές και πλήρεις λεπτομέρειες προγράμματος, επισκεφθείτε προσεχώς την επίσημη ιστοσελίδα της Ομοσπονδίας ΑΡΓΩ.
Επικοινωνία με ΜΜΕ: Παναγιώτης Γιαννέλης (6942568949), Γραφ.Τύπ. Ομοσπονδίας ΑΡΓΩ
Email: argo.omospondia@gmail.com
Ιστότοπος: argo.org.gr Facebook: **Ομοσπονδία Φορέων Ψυχικής Υγείας Αργώ**